



Ministério da Educação  
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Tocantins  
Reitoria

## APÊNDICE B

### PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE – SEMESTRE LETIVO:		
Tipo: ( X ) Inicial ( ) Retificador.		
Data do último plano individual de trabalho: //		
Identificação do Servidor		
Nome: Rafael Fontoura Medeiros		
Matrícula SIAPE: 1019226		
Efetivo: 20h ( ) 40h ( ) DE ( )		
Substituto: 20h ( ) 40h ( X ) DE ( )		
Temporário: 20h ( ) 40h ( ) DE ( )		
Situação: Estável ( ) Em Estágio ( ) Probatório ( )		
Telefone: (63) 98427-1630		
E-mail: rafael.medeiros@ifto.edu.br		
Unidade de Lotação: Porto Nacional - TO		
Setor de Lotação: Coordenação do ensino médio integrado em Informática.		
Atividade: Aula		
Cód.	Unidade Curricular/Turma/Curso	CH
A1	Educação Física - 3º ADM	02
A2	Educação Física - 3º INF	04
A3	Educação Física - 3º MA	02
A4	Educação, Corporeidade e Movimento -5º Período Pedagogia	04
A5		
Atividade: Manutenção do Ensino		
Cód.	Descrição da Atividade	CH
M1	Planejamento	06
M2		
M3		
M4		
M5		
Atividade: Apoio ao Ensino		
Cód.	Descrição da Atividade	CH
AP1	Atendimento aos estudantes	06
AP2	Treinamento equipes voleibol masculino e feminino	06
AP3	Correções de atividades, avaliações e trabalhos.	08
Atividade: Extensão		

<b>Cód.</b>	<b>Descrição da Atividade</b>	<b>CH</b>
E1		
E2		
E3		
<b>Atividade: Pesquisa</b>		
<b>Cód.</b>	<b>Descrição da Atividade</b>	<b>CH</b>
P1		
P2		
P3		
<b>Atividade: Reunião</b>		
<b>Cód.</b>	<b>Descrição da Atividade</b>	<b>CH</b>
R1	Reuniões	2
R2		
<b>Atividade: Gestão</b>		
<b>Cód.</b>	<b>Nome do Cargo/Função e Portaria de designação</b>	<b>CH</b>
G1		
G2		
<b>Atividade: Comissão</b>		
<b>Cód.</b>	<b>Atribuição da Comissão e Portaria de designação</b>	<b>CH</b>
C1		
C2		
<b>Atividade: Capacitação</b>		
<b>Cód.</b>	<b>Nome do Curso</b>	<b>CH</b>
CP1		
CP2		

<b>EXTRATO DO PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE – SEMESTRE LETIVO:</b>		
<b>Atividades</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Carga Horária Semanal</b>
Aulas	4	12
Atividades de Manutenção do Ensino	1	06
Atividades de Apoio ao Ensino	3	20
Atividades de Extensão		
Atividades de Pesquisa		
Atividades de Reuniões Ordinárias de Gestão	1	2
Atividades de Gestão		
Atividades de Comissão		
Atividades de Capacitação		
<b>Carga Horária Semanal Total:</b>		

<b>QUADRO DE HORÁRIOS DO DOCENTE</b>							
<b>Horário</b>	<b>Hora</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>	<b>Sábado</b>
	7:00 - 8:00						
	8:00 - 9:00						
	9:00 - 10:00						
	10:00 -11:00					A3	

11:00 - 12:00					A3	
12:00 - 13:00	M1		R1	AP3	AP2	
13:00 - 14:00	M1		R1	AP3	AP2	
14:00 - 15:00	M1	AP1	A2	AP3	AP2	
15:00 - 16:00	M1	AP1	A2	AP3	AP2	
16:00 - 17:00		A1	A2			
17:00 - 18:00	M1	A1	A2		AP3	
18:00 - 19:00	M1			AP2	AP3	
19:00 - 20:00	AP1	A4	AP1	AP2		
20:00 - 21:00	AP1	A4	AP1	AP3		
21:00 - 22:00		A4		AP3		
22:00 - 23:00		A4				
Total						

Porto Nacional, 13 de fevereiro de 2023.

Rafael Fontoura Medeiros  
Assinatura do Servidor

NOME  
Assinatura e Carimbo da Chefia Imediata



Documento assinado eletronicamente por **Rafael Fontoura Medeiros, Servidor**, em 13/02/2023, às 15:06, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Elvis Nascimento da Silva, Coordenador**, em 21/03/2023, às 09:50, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [http://sei.ifto.edu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](http://sei.ifto.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **1890230** e o código CRC **96D6B69C**.

Av. Tocantins, Loteamento Mãe Dedé, Setor - Jardim América — CEP 77500-000  
Porto Nacional/TO — (63) 3363-9700  
portal.ifto.edu.br — reitoria@ifto.edu.br

Referência: Processo nº 23337.001707/2023-31

SEI nº 1890230