ANEXO I

Índices

Atletismo e Natação JIFTO 2024

ATLETISMO

Feminino	**Masculino**
100m fem. 14.4	100m masc 11.8
200m fem. 30.2	200m masc 25.0 s
400m fem. 1:21	400m masc 55.6 m
800m fem. 2:58	800m masc 2:13
1.500m fem. 6:02	1500m masc 4:54
3.000m fem. 15:05	5000m masc: 19:32
Salto em altura fem. 1,30 m	Salto altura masc 1,55 m
Salto em distância fem. 4,14 m	Salto em distância masc 5,50 m
Salto triplo fem. 9,0 m	Salto triplo masc 11,5 m
Arremesso de peso fem. 7,14 m	Arremesso de peso masc 10,5 m
Disco fem. 18,0 m	Disco masc 23,5 m
Dardo fem. 20,0 m	Dardo masc 36,5 m



NATAÇÃO

Feminino	**Masculino**
50 m livre – 35.2	50 m livre – 28.7
100 m livre – 1:20	100 m livre – 1:10
200 m livre – 2:50	200 m livre – 2:40
400 m livre – 6:53	400 m livre – 5:46
800 m livre – 14:35	800 m livre – 14:00
50 m peito – 49.0	50 m peito – 41.7
100 m peito – 1:46	100 m peito – 1:27
50 m costas – 45.0	50 m costas – 41.0
100 m costas – 1:40	100 m costas – 1:30
50 m borboleta – 41.0	50 m borboleta – 33.0
100 m borboleta – 1:30	100 m borboleta – 1:28
100 m medley – 1:36	100 m Medley – 1:24