

SAIBA MAIS SOBRE **CORONAVÍRUS COVID-19**

**DISQUE
SAÚDE
136**



ESCANEE COM A CÂMERA DO SEU CELULAR
PARA INFORMAÇÕES ATUALIZADAS



INSTITUTO FEDERAL
Tocantins

Fonte: Ministério da Saúde

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

O quadro clínico é parecido com o de uma gripe comum. **Mas fique atento se tiver: tosse; febre; coriza; dificuldade para respirar; dor de cabeça; fadiga persistente e dor na garganta.**

O QUE FAZER EM CASO DE SUSPEITA DE INFECÇÃO?

- Procure orientação médica de forma rápida, para garantir o diagnóstico;
- Se o diagnóstico não for confirmado, mas você sentir algum sintoma respiratório, procure permanecer em casa e diminua ao máximo o contato com outras pessoas.

PREVENÇÃO

- Lave regularmente as mãos até a altura dos punhos com água e sabão ou limpe com álcool em gel de 60% a 70%;
- Mantenha cerca de 1,5m de distância de qualquer pessoa que esteja tossindo ou espirrando;
- Evite tocar seu olho, nariz ou boca sem higienização;
- Limpe com frequência o celular e outros objetos de uso pessoal como: mouse, teclado, mesa e evite compartilhar material de uso pessoal como: caneta, talheres, copos, etc.
- Evite abraços, beijos e apertos de mãos;
- Cubra a boca e o nariz ao tossir e espirrar com um lenço descartável ou cubra com o antebraço.

**NÃO HÁ NECESSIDADE PARA PÂNICO!
AS MEDIDAS DE PREVENÇÃO VISAM DIMINUIR A
TRANSMISSÃO DO COVID-19. O IMPACTO DO
VÍRUS NA MORTALIDADE DOS PACIENTES TEM
SIDO RELATIVAMENTE PEQUENO.**