



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Tocantins
Campus Colinas do Tocantins
Gerência de Ensino
Setor de Esporte e Lazer

APÊNDICE B

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE – SEMESTRE LETIVO: 2021.2

Tipo: (X) Inicial () Retificador.

Data do último plano individual de trabalho: / /

Identificação do Servidor

Nome: **Hellen Virgínia Lemes de Souza Silva**

Matrícula SIAPE: **1213160**

Efetivo: 20h () 40h () DE (X)

Substituto: 20h () 40h () DE ()

Temporário: 20h () 40h () DE ()

Situação: Estável (X) Em Estágio () Probatório ()

Telefone: **063 99221-0386**

E-mail: **hellen.silva@ifto.edu.br**

Unidade de Lotação: **Campus Colinas do Tocantins**

Setor de Lotação: **Setor de Esporte e Lazer**

Atividade: Aula

Cód.	Unidade Curricular/Turma/Curso	CH
A1	Educação Física - Técnico em Informática Integrado ao Ensino Médio Integral (2021106940-1A)	04h
A2		
A3		
A4		
A5		

Atividade: Manutenção do Ensino

Cód.	Descrição da Atividade	CH
M1	Planejamento	04h
M2		
M3		
M4		
M5		

Atividade: Apoio ao Ensino

Cód.	Descrição da Atividade	CH
AP1	Atendimento aos estudantes - Individualizados	04h
AP2	Alunos de Extensão - Bolsa	02h

	1. Boanergis Alves Ferreira Filho 2. Yohanna Rodrigues da Luz 3. Dione Pereira da Silva 4. Raphaela Cristina Silva	
AP3	Treinamentos Esportivos - Em trabalho remoto na confecção e aprovações de projetos junto a Reitoria e aos Mistérios do Esporte e Cidadania. SEI 23725.021473/2020-22 SEI 23725.024679/2020-12	8h
Atividade: Extensão		
Cód.	Descrição da Atividade	CH
E1	Associação Colinense de Esporte e Cultura - Projeto cadastrado e aprovado no SUAP/IFTO. EDITAL Nº 17/2021/REI/IFTO, DE 26 DE ABRIL DE 2021 - CONCESSÃO DE BOLSAS A PROJETOS DE EXTENSÃO NO IFTO – 2021 - Edital de Extensão SEI - 23725.024679/2020-12	04
E2	Festival de Música Estudantil do IFTO - Colinas do Tocantins - Projeto cadastrado e aprovado no SUAP/IFTO. EDITAL Nº 15/2021/REI/IFTO, DE 26 DE ABRIL DE 2021 - CONCESSÃO DE BOLSAS-CULTURA A PROJETOS DE EXTENSÃO VINCULADOS ÀS AÇÕES DE ARTE E CULTURA - Edital de Extensão	04
E3		
Atividade: Pesquisa		
Cód.	Descrição da Atividade	CH
P1	Grupo de Pesquisa Práticas Culturais e Dinâmicas Societárias - Sei 23725.010541/2020-28	04
P2		
P3		
Atividade: Reunião		
Cód.	Descrição da Atividade	CH
R1	Reuniões Gerais e de Colegiado	02h
R2		
Atividade: Gestão		
Cód.	Nome do Cargo/Função e Portaria de designação	CH
G1		
G2		
Atividade: Comissão		
Cód.	Atribuição da Comissão e Portaria de designação	CH
C1	COLAE - Comissão Local de Assistência Estudantil - Port. 267/2019/CTO/REI/IFTO	01h
C2	NUAH - Núcleo de Artes - Port. 305/2019/CTO/REI/IFTO	01h
C3	CCPD - Colinas do Tocantins - Portaria	01h
C4	NAPNE - PORTARIA Nº 33/2020/CTO/REI/IFTO, DE 20 DE FEVEREIRO DE 2020	01h
Atividade: Capacitação		
Cód.	Nome do Curso	CH

CP1	Iniciação Esportiva - Mini handebol	
CP2	Iniciação Esportiva - Futsal	

EXTRATO DO PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE – SEMESTRE LETIVO:		
Atividades	Quantidade	Carga Horária Semanal
Aulas	01	04h
Atividades de Manutenção do Ensino	02	06h
Atividades de Apoio ao Ensino	02	04h
Atividades de Extensão	01	12h
Atividades de Pesquisa	01	04h
Atividades de Reuniões Ordinárias de Gestão	01	02h
Atividades de Gestão		
Atividades de Comissão	02	02h
Atividades de Capacitação	02	02h
Carga Horária Semanal Total:		

QUADRO DE HORÁRIOS DO DOCENTE							
Horário	Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	07h30 - 08h20	AP3	M1	E1	E2	P1	
	08h20 - 09h30	AP3	M1	E1	E2	P1	
	09h30 - 10h20	AP3	M1		E2	P1	
	10h20 - 11h10	AP3	M1	AP1	E2	P1	
	13h30 - 14h20		AP3	R1	AP3	A1	
	14h20 - 15h30		AP3	R1	AP3	A1	
	15h30 - 16h20	C1	C2	C3	C4	A1	
	16h20 - 17h10	AP1	AP1		AP1	A1	
	19h00 - 19h50	E1		E1			
	19h50 - 20h30	AP2		AP2			
	20h45 - 21h30						
	21h30 - 22h30						
	Total	8h	8h	8h	8h	8h	

Colinas do Tocantins, 20 de agosto de 2021.

Hellen Virgínia Lemes de Souza Silva
Assinatura do Servidor

Fabiano Medeiros Tavares
Assinatura e Carimbo da Chefia Imediata



Documento assinado eletronicamente por **Hellen Virginia Lemes de Souza Silva, Servidora**, em 11/04/2022, às 13:36, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Romulo Bezerra de Almeida, Coordenador**, em 11/04/2022, às 13:37, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Fabiano Medeiros Tavares, Gerente**, em 18/04/2022, às 10:56, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site http://sei.iftto.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **1416578** e o código CRC **9B0CD741**.

AV. Bernado Sayão, S/N, Acesso a Frigorífico - Chácara Raio de Sol — CEP 77.760-000
Colinas do Tocantins/TO — (63) 9972-2908
portal.iftto.edu.br — reitoria@iftto.edu.br

Referência: Processo nº 23725.017240/2021-14

SEI nº 1416578