



Ministério da Educação  
 Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica  
 Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Tocantins  
 Campus Colinas do Tocantins  
 Gerência de Ensino  
 Setor de Esporte e Lazer

### APÊNDICE B

#### PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE

#### PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE – SEMESTRE LETIVO: 2020.2

Tipo: (X) Inicial ( ) Retificador.

Data do último plano individual de trabalho: / /

#### Identificação do Servidor

Nome: **Hellen Virgínia Lemes de Souza Silva**

Matrícula SIAPE: **1213160**

Efetivo: 20h ( ) 40h ( ) DE (X)

Substituto: 20h ( ) 40h ( ) DE ( )

Temporário: 20h ( ) 40h ( ) DE ( )

Situação: Estável (X) Em Estágio ( ) Probatório ( )

Telefone: **063 99221-0386**

E-mail: **hellen.silva@ifto.edu.br**

Unidade de Lotação: **Campus Colinas do Tocantins**

Setor de Lotação: **Setor de Esporte e Lazer**

#### Atividade: Aula

Cód.	Unidade Curricular/Turma/Curso	CH
A1	Educação de jovens e Adultos - Licenciatura em Computação - Noturno (2020207730-8A)	04h
A2	Educação Inclusiva - Licenciatura em Computação - Noturno (2020207730-6B)	04h
A3	Educação Física - Técnico em Informática Integrado ao Ensino Médio Integral (2020106940-1A)	04h
A4		
A5		

#### Atividade: Manutenção do Ensino

Cód.	Descrição da Atividade	CH
M1	Planejamento	12h
M2		
M3		
M4		
M5		

#### Atividade: Apoio ao Ensino

Cód.	Descrição da Atividade	CH

AP1	Atendimento aos estudantes - Individualizados	04h
AP2		
AP3		
<b>Atividade: Extensão</b>		
<b>Cód.</b>	<b>Descrição da Atividade</b>	<b>CH</b>
E1	Fundação da Associação Colinense de Esporte e Cultura - Projeto cadastrado no SUAP/IFTO. SEI - 23725.024679/2020-12	04
E2		
E3		
<b>Atividade: Pesquisa</b>		
<b>Cód.</b>	<b>Descrição da Atividade</b>	<b>CH</b>
P1	Grupo de Pesquisa Práticas Culturais e Dinâmicas Societárias - Sei 23725.010541/2020-28	04
P2		
P3		
<b>Atividade: Reunião</b>		
<b>Cód.</b>	<b>Descrição da Atividade</b>	<b>CH</b>
R1	Reuniões Gerais e de Colegiado	02h
R2		
<b>Atividade: Gestão</b>		
<b>Cód.</b>	<b>Nome do Cargo/Função e Portaria de designação</b>	<b>CH</b>
G1		
G2		
<b>Atividade: Comissão</b>		
<b>Cód.</b>	<b>Atribuição da Comissão e Portaria de designação</b>	<b>CH</b>
C1	COLAE - Comissão Local de Assistência Estudantil - Port. 267/2019/CTO/REI/IFTO	01h
C2	NUAH - Núcleo de Artes - Port. 305/2019/CTO/REI/IFTO	01h
<b>Atividade: Capacitação</b>		
<b>Cód.</b>	<b>Nome do Curso</b>	<b>CH</b>
CP1	1º Encontro de Qualidade de Vida no Trabalho	
CP2	O Corpo Explica	

<b>EXTRATO DO PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE – SEMESTRE LETIVO:</b>		
<b>Atividades</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Carga Horária Semanal</b>
Aulas	02	12h
Atividades de Manutenção do Ensino	01	12h
Atividades de Apoio ao Ensino	02	04h
Atividades de Extensão	01	04h
Atividades de Pesquisa	01	04h
Atividades de Reuniões Ordinárias de Gestão	01	02h
Atividades de Gestão		
Atividades de Comissão	02	02h
Atividades de Capacitação		
<b>Carga Horária Semanal Total:</b>		

**QUADRO DE HORÁRIOS DO DOCENTE**

Horário	Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	07h30 - 08h20	P1	M1	M1			
08h20 - 09h30	P1	M1	M1				
09h30 - 10h20	E1	M1	M1				
10h20 - 11h10	E1	M1	M1				
13h30 - 14h20	P1	C1	R1	A3	M1		
14h20 - 15h30	P1	C2	R1	A3	M1		
15h30 - 16h20	E1	M1	M1	A3	Ap1		
16h20 - 17h10	E1	Ap1	Ap1	A3	Ap1		
19h00 - 19h50				A2	A1		
19h50 - 20h30				A2	A1		
20h45 - 21h30				A2	A1		
21h30 - 22h30				A2	A1		
Total	8h	8h	8h	8h	8h		

Colinas do Tocantins, 15 de agosto de 2020.

Hellen Virgínia Lemes de Souza Silva  
Assinatura do Servidor

Fabiano Medeiros Tavares  
Assinatura e Carimbo da Chefia Imediata



Documento assinado eletronicamente por **Hellen Virginia Lemes de Souza Silva, Servidora**, em 05/03/2021, às 11:01, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Romulo Bezerra de Almeida, Coordenador**, em 05/03/2021, às 11:08, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Fabiano Medeiros Tavares, Gerente**, em 12/03/2021, às 18:13, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [http://sei.iftto.edu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](http://sei.iftto.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **1237833** e o código CRC **1C0383C3**.

AV. Bernado Sayão, S/N, Acesso a Frigorífico - Chácara Raio de Sol — CEP 77.760-000  
Colinas do Tocantins/TO — (63) 9972-2908  
portal.ifto.edu.br — reitoria@ifto.edu.br

---

**Referência:** Processo nº 23725.001487/2020-20

SEI nº 1237833