



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Tocantins
Campus Colinas do Tocantins
Gerência de Ensino
Setor de Esporte e Lazer

APÊNDICE B

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE – SEMESTRE LETIVO: 2020.1

Tipo: (X) Inicial () Retificador.

Data do último plano individual de trabalho: / /

Identificação do Servidor

Nome: Hellen Vírginia Lemes de Souza Silva

Matrícula SIAPE:

Efetivo: 20h () 40h () DE (X)

Substituto: 20h () 40h () DE ()

Temporário: 20h () 40h () DE ()

Situação: Estável () Em Estágio () Probatório (X)

Telefone: 063 99221-0386

E-mail: hellen.silva@ifto.edu.br

Unidade de Lotação: Campus Colinas do Tocantins

Setor de Lotação: Setor de Esporte e Lazer

Atividade: Aula

Cód.	Unidade Curricular/Turma/Curso	CH
A1	Educação de jovens e Adultos - Noturno (2020207730-8A)	04h
A2	Educação Inclusiva - Noturno (2020207730-6B)	04h
A3	Educação Física - Integral (2020106940-1A)	04h
A4		
A5		

Atividade: Manutenção do Ensino

Cód.	Descrição da Atividade	CH
M1	Planejamento	12h
M2		
M3		
M4		
M5		

Atividade: Apoio ao Ensino

Cód.	Descrição da Atividade	CH
AP1	Atendimento aos estudantes - Individualizados	04h
AP2		

AP3		
Atividade: Extensão		
Cód.	Descrição da Atividade	CH
E1	Fundação da Associação Colinense de Esporte e Cultura - Projeto cadastrado no SUAP/IFTO.	04
E2		
E3		
Atividade: Pesquisa		
Cód.	Descrição da Atividade	CH
P1	Grupo de Pesquisa Práticas Culturais e Dinâmicas Societárias	04
P2		
P3		
Atividade: Reunião		
Cód.	Descrição da Atividade	CH
R1	Reuniões Gerais e de Colegiado	02h
R2		
Atividade: Gestão		
Cód.	Nome do Cargo/Função e Portaria de designação	CH
G1		
G2		
Atividade: Comissão		
Cód.	Atribuição da Comissão e Portaria de designação	CH
C1	COLAE - Comissão Local de Assistência Estudantil - Port. 267/2019/CTO/REI/IFTO	01h
C2	NUAH - Núcleo de Artes - Port. 305/2019/CTO/REI/IFTO	01h
Atividade: Capacitação		
Cód.	Nome do Curso	CH
CP1		
CP2		

EXTRATO DO PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE – SEMESTRE LETIVO:		
Atividades	Quantidade	Carga Horária Semanal
Aulas	02	12h
Atividades de Manutenção do Ensino	01	12h
Atividades de Apoio ao Ensino	02	04h
Atividades de Extensão	01	04h
Atividades de Pesquisa	01	04h
Atividades de Reuniões Ordinárias de Gestão	01	02h
Atividades de Gestão		
Atividades de Comissão	02	02h
Atividades de Capacitação		
Carga Horária Semanal Total:		

QUADRO DE HORÁRIOS DO DOCENTE							
Horário	Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	07h30 - 08h20	P1	M1	M1			
	08h20 - 09h30	P1	M1	M1			

09h30 - 10h20	E1	M1	M1			
10h20 - 11h10	E1	M1	M1			
13h30 - 14h20	P1	C1	R1	A3	M1	
14h20 - 15h30	P1	C2	R1	A3	M1	
15h30 - 16h20	E1	M1	M1	A3	Ap1	
16h20 - 17h10	E1	Ap1	Ap1	A3	Ap1	
19h00 - 19h50				A2	A1	
19h50 - 20h30				A2	A1	
20h45 - 21h30				A2	A1	
21h30 - 22h30				A2	A1	
Total	8h	8h	8h	8h	8h	

Colinas do Tocantins, 15 de agosto de 2020.

Hellen Virgínia Lemes de Souza Silva
Assinatura do Servidor

Marco Antônio Brito Paiva
Assinatura e Carimbo da Chefia Imediata



Documento assinado eletronicamente por **Hellen Virginia Lemes de Souza Silva, Servidora**, em 15/12/2020, às 14:14, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Romulo Bezerra de Almeida, Coordenador**, em 05/03/2021, às 11:08, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Fabiano Medeiros Tavares, Gerente**, em 12/03/2021, às 18:12, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site http://sei.ifto.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **1169081** e o código CRC **244F806E**.

AV. Bernado Sayão, S/N, Acesso a Frigorífico - Chácara Raio de Sol — CEP 77.760-000
Colinas do Tocantins/TO — (63) 9972-2908
portal.ifto.edu.br — reitoria@ifto.edu.br