



Secretaria de Educação Tecnológica
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Tocantins

APÊNDICE B

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE – SEMESTRE LETIVO: 2026.1

Tipo: (x) Inicial () Retificador.

Data do último plano individual de trabalho: 13/08/2025

Identificação do Servidor

Nome: Poliana Gonzaga Rocha

Matrícula SIAPE:

Efetivo: 20h () 40h () DE (x)

Substituto: 20h () 40h () DE ()

Temporário: 20h () 40h () DE ()

Situação: Estável () Em Estágio () Probatório (x)

Telefone: (31) 97354 9090

E-mail: poliana.rocha@ifto.edu.br

Unidade de Lotação: *Campus Araguatins*

Setor de Lotação: AGT-CEF

Atividade: Aula

Cód.	Unidade Curricular/Turma/Curso	CH
A1	Educação Física 2º ano B AGRO	01
A2	Educação Física 1º ano D AGRO	01
A3	Educação Física 1º ano A AGRO	01
A4	Educação Física 1º ano F AGRO	01
A5	Educação Física 3º ano A AGRO	01
A6	Educação Física 3º ano B AGRO	01
A7	Unidade Diversificada 2º ano	02

Atividade: Manutenção do Ensino

Cód.	Descrição da Atividade	CH
M1	Planejamento de aulas	04
M2	Elaboração e correção de atividades	04
M3		
M4		
M5		

Atividade: Apoio ao Ensino

Cód.	Descrição da Atividade	CH
AP1	Atendimento aos pais	02
AP2	Atendimento aos estudantes	02
AP3		

Atividade: Extensão

Cód.	Descrição da Atividade	CH
------	------------------------	----

E1		
E2		
E3		
Atividade: Pesquisa		
Cód.	Descrição da Atividade	CH
P1	Pesquisa de qualidade de vida IFTO- produção científica.	05
P2		
P3		
Atividade: Reunião		
Cód.	Descrição da Atividade	CH
R1	Reunião com a gestão	02
R2		
Atividade: Gestão		
Cód.	Nome do Cargo/Função e Portaria de designação	CH
G1	Coordenação de Educação Física Nº 409/2025/REI	04
G2		
Atividade: Comissão		
Cód.	Atribuição da Comissão e Portaria de designação	CH
C1	Programa Qualidade de Vida REI/IFTO Nº 906/2025 e AGT/REI/IFTO Nº 173/2025	02
C2	Comissão de elaboração do PPC do Curso de Licenciatura em Educação Física	02
C3	RT do NDA de Educação Física	02
C4	Colegiado do Curso de Licenciatura em Ciências Biológicas	01
C5	Colegiado do Curso Técnico em Agropecuária	01
C6	Colegiado do Curso Técnico em Redes de Computadores	01
Atividade: Capacitação		
Cód.	Nome do Curso	CH
CP1		
CP2		

EXTRATO DO PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE – SEMESTRE LETIVO:		
Atividades	Quantidade	Carga Horária Semanal
Aulas	07	08
Atividades de Manutenção do Ensino	02	08
Atividades de Apoio ao Ensino	02	04
Atividades de Extensão		
Atividades de Pesquisa	01	05
Atividades de Reuniões Ordinárias de Gestão	01	02
Atividades de Gestão	01	04
Atividades de Comissão	06	09
Atividades de Capacitação		
Carga Horária Semanal Total:		40

QUADRO DE HORÁRIOS DO DOCENTE							
Horário	Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado

	07h30	M1	P1	P1	A1	A4	
	08h25	M1	P1	C2	A2	A5	
	09h40	M1	G1	A7	P1	A6	
	10h35	M1	G1	A7	A3	C4	
	13h30	M2	G1	R1	C2	AP1	
	14h15	M2	G1	R1	P1	AP1	
	15h40	M2	C1	AP2	A3	C5	
	16h35	M2	C1	AP2	C3	C6	
	19h00						
	20h00						
	21h00						
	22h00						
	Total	08	08	08	08	08	

Araguatins, 27 de fevereiro de 2026
Assinada por Poliana Gonzaga Rocha, Servidora

 Documento assinado eletronicamente por **Poliana Gonzaga Rocha, Servidora**, em 27/02/2026, às 09:13, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).

 Documento assinado eletronicamente por **Maria Josinete Araujo Costa, Diretora**, em 27/02/2026, às 09:35, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).

 A autenticidade deste documento pode ser conferida no site http://sei.iftto.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3087949** e o código CRC **1082C9D7**.

Povoado Santa Teresa - KM 05, Zona Rural — CEP 77.950-000
Araguatins/TO — (63) 3474-4800
portal.iftto.edu.br — reitoria@iftto.edu.br