



Secretaria de Educação Tecnológica
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Tocantins

APÊNDICE B

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE – SEMESTRE LETIVO: I 2026

Tipo: (X) Inicial () Retificador.

Data do último plano individual de trabalho:

Identificação do Servidor

Nome: Cristina de Sousa Fonseca Almeida

Matrícula SIAPE: 2868016

Efetivo: 20h () 40h () DE (X)

Substituto: 20h () 40h () DE ()

Temporário: 20h () 40h () DE ()

Situação: Estável (X) Em Estágio () Probatório ()

Telefone: (63) 98122-2310

E-mail: crisfonseka@ifto.edu.br

Unidade de Lotação: Campus Araguatins

Setor de Lotação: GEMT

Atividade: Aula

Cód.	Unidade Curricular/Turma/Curso	CH
A1	Geografia- 3ª série A - Curso Técnico em Agropecuária	02
A2	Geografia- 3ª séries B - Curso Técnico em Agropecuária	02
A3	Geografia- 3ª séries C - Curso Técnico em Agropecuária	02
A4	Geografia- 3ª série D - Curso Técnico em Agropecuária	02
A5	Geografia- 3ª série A - Curso Técnico em Redes de Computadores	02
A6	Política Ambiental e Sustentabilidade	02
A7	Espaço Território e Desenvolvimento Sustentável	01

Atividade: Manutenção do Ensino

Cód.	Descrição da Atividade	CH
M1	Planejamento, preparação de aulas e elaboração de provas	4
M2	Correção de provas, trabalhos e atividades.	6
M3		
M4		
M5		

Atividade: Apoio ao Ensino

Cód.	Descrição da Atividade	CH
AP1	Atendimento ao aluno	02
AP2		
AP3		

Atividade: Extensão

Cód.	Descrição da Atividade	CH
------	------------------------	----

E1	Projeto Raízes do Bico (Edital Rede/Deser/ Nº 02/2024)	02
E2		
E3		
Atividade: Pesquisa		
Cód.	Descrição da Atividade	CH
P1		
P2		
P3		
Atividade: Reunião		
Cód.	Descrição da Atividade	CH
R1	Reuniões pedagógicas	02
R2		
Atividade: Gestão		
Cód.	Nome do Cargo/Função e Portaria de designação	CH
G1		
G2		
Atividade: Comissão		
Cód.	Atribuição da Comissão e Portaria de designação	CH
C1	Comissão Estágio Probatório. Portaria Nº 308/2022	01
C2	NDA - PORTARIA Nº 05/2025	01
C3	CPPD - PORTARIA Nº 294/2025	04
C4	NEAMB do <i>Campus</i> Araguatins PORTARIA Nº 220/2023	03
C5	Comissão Programa Qualidade de Vida PORTARIA Nº 173/2025	01
C6	Programa Agenda Ambiental na Administração Pública - A3P, nº 324/2024	01
Atividade: Capacitação		
Cód.	Nome do Curso	CH
CP1		
CP2		

EXTRATO DO PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE – SEMESTRE LETIVO:		
Atividades	Quantidade	Carga Horária Semanal
Aulas	7	13
Atividades de Manutenção do Ensino	02	10
Atividades de Apoio ao Ensino	01	02
Atividades de Extensão	01	02
Atividades de Pesquisa		
Atividades de Reuniões Ordinárias de Gestão	01	02
Atividades de Gestão		
Atividades de Comissão	06	11
Carga Horária Semanal Total: 40 horas		

QUADRO DE HORÁRIOS DO DOCENTE

Horário	Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	07:30-08:25	M1	C4	M2	M2	A2	
	08:25-09:20	M1	C4	M2	M2	A2	
	09:40-10:35	M1	C3	C5	M2	A4	
	10:35-11:30	M1		C6	M2	A4	
	13:30-14:25	C3	A1	AP1	A6	R1	
	14:25-15:20	C3	A1	AP1	A6	R1	
	15:40-16:35	C3	A3	E1	A5	C1	
	16:35-17:30	C3	A3	E1	A5	C2	
	19:00 - 20:00					A7	
	Total	08	08	08	08	08	40

Cristina de Sousa Fonseca Almeida



Documento assinado eletronicamente por **Cristina de Sousa Fonseca Almeida, Servidora**, em 10/02/2026, às 23:32, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Adeilson Marques da Silva Cardoso, Gerente**, em 27/02/2026, às 11:51, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site http://sei.iftto.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3055240** e o código CRC **94448456**.

Povoado Santa Teresa - KM 05, Zona Rural — CEP 77.950-000
Araguatins/TO — (63) 3474-4800
portal.iftto.edu.br — Araguatins@iftto.edu.br

Referência: Processo nº 23233.002352/2022-85

SEI nº 3055240