



**INSTITUTO
FEDERAL**
Tocantins

Comitê de Segurança da Informação

Guia Rápido de Segurança Digital

Bem-vindo! Este guia foi criado para ajudar você a proteger seus dados e os da nossa instituição. A segurança da informação é uma responsabilidade de todos nós!

Teste Rápido: Você conhece a LGPD e a Segurança?

1. Minha religião e meu tipo sanguíneo são dados pessoais comuns.

FALSO

Esses são "dados pessoais sensíveis" (saúde, religião, etnia, etc.) e exigem um nível de proteção muito maior.

2. A LGPD (Lei Geral de Proteção de Dados) se aplica apenas a empresas privadas.

FALSO

A LGPD se aplica a todas as organizações, públicas (como o IFTO) e privadas, que tratam dados pessoais.

3. O maior risco de um vazamento de dados para o IFTO é a multa financeira.

FALSO

Embora multas sejam um risco, o maior impacto para uma instituição pública é a perda da confiança da sociedade e dos servidores/alunos.

4. A forma mais segura de levar uma planilha com dados de alunos para casa é em um pendrive pessoal.

FALSO

A forma mais segura é não levar. Dados institucionais devem permanecer nos sistemas institucionais (como o SUAP). Pendrives e e-mails pessoais são um grande risco.

5. O IFTO precisa do meu consentimento para tratar qualquer dado pessoal meu.

FALSO

O consentimento é apenas UMA das bases legais. O IFTO trata seus dados para cumprir obrigações legais e executar políticas públicas (como sua matrícula ou pagamento), o que não exige consentimento.

6. A sigla "LGPD" significa "Lei Geral de Proteção de Dados".

VERDADEIRO

Ela é a lei brasileira (Nº 13.709/2018) que regula como as organizações devem tratar os dados pessoais.

7. Meu número de matrícula ou CPF são considerados "dados pessoais".

VERDADEIRO

Qualquer informação que, sozinha ou em conjunto com outra, possa identificar uma pessoa é um dado pessoal.

8. A segurança da informação é um problema exclusivo da equipe de TI.

FALSO

A segurança é uma responsabilidade compartilhada. A TI fornece as ferramentas, mas cada usuário deve usá-las corretamente (senhas fortes, não clicar em links, etc.).

9. Apagar um arquivo e esvaziar a lixeira do computador garante que ele foi destruído para sempre.

FALSO

Essa ação apenas remove a referência ao arquivo. Os dados ainda podem ser recuperados com ferramentas especiais.

10. Posso usar meu e-mail institucional para me cadastrar em sites de compras ou redes sociais pessoais.

FALSO (OU EVITE)

O e-mail institucional é uma ferramenta de trabalho. Usá-lo para fins pessoais aumenta o risco de receber phishing, spam e expõe a instituição em caso de vazamento de dados desse site.

Guardião Digital: Dicas Essenciais

Cuidado com o Phishing!

Phishing são e-mails e mensagens FALSAS que tentam "pescar" seus dados, fingindo ser uma instituição confiável (banco, loja, ou até mesmo o IFTO).

Fique atento aos sinais de alerta:

- **Senso de Urgência:** "Sua conta será bloqueada em 24h!"
- **Erros de Português:** Mensagens mal escritas ou com erros grosseiros.
- **Links Estranhos:** Passe o mouse sobre o link (sem clicar!) e veja se o endereço é o oficial.
- **Remetente Suspeito:** O e-mail do "Banco do Brasil" não virá de um `@gmail.com` ou `@outlook.com`.

Na dúvida, NÃO CLIQUE! Fale com a TI.

Senhas Fortes = Segurança

Sua senha é sua principal defesa. Não use dados fáceis como datas de aniversário, nomes de filhos ou "123456".

Dica de Ouro: Crie uma "FRASE-SENHA"

É mais fácil de lembrar e muito mais difícil de quebrar. Pense em uma frase e faça pequenas trocas:

Frase: Eu amo estudar no IFTO em 2025!

Senha: EuAmoEstudarNoIFTOem2025!

- **BÔNUS:** Ative a **Verificação em Duas Etapas** (MFA) em todos os serviços que oferecem (e-mail, SUAP, redes sociais).



Wi-Fi Grátis? Atenção!

Redes públicas em cafés, aeroportos e shoppings são perigosas. Criminosos podem estar na mesma rede "espionando" seu tráfego ou criando redes falsas.

O que evitar em redes públicas:

- Acessar aplicativos de banco.
- Fazer compras online (inserir dados de cartão).
- Inserir senhas importantes (e-mail, SUAP).

É mais seguro usar a rede do seu celular (4G/5G).



Compras Online e no Celular

Com a Black Friday e o fim de ano chegando, os cuidados devem ser redobrados. Proteja seu dinheiro e seus dados.

Checklist para uma compra segura:

- **Site Confiável:** O site tem cadeado (HTTPS)? A loja é conhecida?
- **Apps Oficiais:** Baixe aplicativos de compras e bancos SOMENTE das lojas oficiais (Google Play ou App Store).
- **Bloqueio de Tela:** Seu celular DEVE ter uma senha ou biometria.
- **Desconfie de Ofertas:** Preços muito abaixo do normal geralmente são golpes.

? Teste Final: O que você faria?

Cenário: Você recebe um e-mail URGENTE do "Banco" (ou da "Receita Federal") pedindo para clicar em um link e atualizar seus dados cadastrais, senão sua conta será bloqueada. O que você faz?

A RESPOSTA CORRETA É:

NÃO CLICAR. Você deve apagar o e-mail imediatamente. Se ficar em dúvida, abra seu navegador, digite o site oficial do banco manualmente e verifique sua conta por lá. Nenhuma instituição séria pede senhas ou dados por e-mail.



Parabéns, Guardiã Digital!

Você chegou ao final do nosso guia rápido!

Lembre-se: a segurança é uma jornada contínua. Continue aprendendo e aplicando essas dicas no seu dia a dia.

Juntos, tornamos o IFTO mais seguro!

#IFTOseguro #SegurançaDigital