

## A mais perigosa arma no ambiente de trabalho

**A** nos recentes têm sido arruinados por horrendos atos de violência no ambiente de trabalho. Especialistas se esforçam para apontar causas e soluções para tais incidentes.

Existe, contudo, uma forma diferente de comportamento violento que recebe pouca atenção, mas todos os dias causa grandes males. Eu me refiro à devastação e ferimentos cruéis causados pelo uso indevido ou pelo abuso de uma “arma” que todos nós possuímos: *a língua*.

Observamos situações em que o gerente chama a atenção do liderado de maneira furiosa e imprópria. Colegas cuja discussão evoluiu para discórdia e daí para uma série de comentários ásperos e depreciativos de ambas as partes. Cliente que atacou o Caixa da loja por algo que achou errado, cego para o fato que o funcionário fez o possível para contornar a situação.

Com ajuda da tecnologia o perigo da língua afiada expandiu-se para o domínio virtual. De maneira precipitada pessoas maldosamente engendram e-mails e SMS ou gravam mensagens expressando sua cólera.

Sentimo-nos inclinados a compartilhar pensamentos que não poderíamos nos dar ao luxo de liberar, pela via de escape das mídias sociais.

Este problema não é novo. Bem

antes de qualquer um sonhar com Internet, o presidente Harry Truman reconheceu o perigo da comunicação feita antes que o tempo pudesse acalmar as emoções em ebulição. Ele estabeleceu uma regra pessoal: qualquer carta escrita num

momento de ira deveria permanecer 24 horas na escrivania antes de ser enviada. Somente depois deste “período para acalmar os ânimos”, se nada mudasse, ela seria enviada. Ao final de sua vida Truman tinha acumulado cartas não enviadas suficientes para encher uma grande gaveta.

Texto de Robert J. Tamasy, vice-presidente de comunicações da Leaders Legacy, corporação beneficente com sede em Atlanta, Geórgia, USA. Com mais de 30 anos de trabalho como jornalista, é coautor e editor de nove livros. É autor do blog [www.bobtamasy.blogspot.com](http://www.bobtamasy.blogspot.com). Tradução de Mércia Padovani. Revisão e adaptação de J. Sergio Fortes.

Eu me refiro à devastação e ferimentos cruéis causados pelo uso indevido ou pelo abuso de uma “arma” que todos nós possuímos: *a língua*.

## Você sabia?

Que o nome do nosso informativo, IFética, foi escolhido por meio de concurso. A seleção, realizada no ano passado, contou com 12 sugestões enviadas pela comunidade do Instituto Federal do Tocantins - IFTO. O IFética foi sugerido por Aline Correia Silva;

servidora e estudante do *Campus Araguatins*. A Comissão de Ética agradece a todos que participaram do concurso e lembra que o exercício da ética deve ser uma prática diária na vida de qualquer pessoa, não apenas no ambiente de trabalho.

### Documentos da Comissão

## Conheça os documentos que regem a Comissão de Ética no âmbito do IFTO

A Comissão de Ética do IFTO possui dois documentos internos que norteiam suas atividades: o Código de Conduta Ética do IFTO e o Regimento Interno da Comissão de Ética.

O Código de Conduta Ética nos apresenta os deveres e os direitos do servidor do IFTO. Entre os direitos, está o trabalho em ambiente saudável, que preserve sua integridade física, moral e mental, bem como o equilíbrio entre sua vida profissional e privada. Já no rol dos deveres, destacam-se as seguintes condutas: ser probo, reto, leal e justo, demonstrando toda a integridade do seu

caráter, escolhendo sempre, quando estiver diante de duas opções, a melhor e a mais vantajosa para o bem comum.

Por sua vez, o Regimento Interno da Comissão de Ética trata da competência, da composição, do funcionamento, das atribuições, das deliberações, das normas de procedimento e dos deveres e responsabilidades dos membros da comissão.

Para ter acesso aos documentos na íntegra, você pode acessar a página da Comissão de Ética, disponível no *site* do IFTO, por meio do endereço: [www.ifto.edu.br](http://www.ifto.edu.br)

### Composição da Comissão

**Presidente:**

Robleik Barbosa

**2º membro**

José Messias de Oliveira

**3º membro:**

Junisley Mundim de Oliveira

**Suplentes:**

Ronaldo Vasconcelos da Silva

Francisco César de Sousa

**Secretária executiva:**

Maiara Sobral Silva

### Expediente Informativo

**Reitor do IFTO:**

Francisco Nairton do Nascimento

**Chefe de Gabinete do Reitor**

Quenízia Vieira Lopes

**Revisor de Texto:**

Marco Aurélio Pereira Melo

**Colaboradores:**

Idrlan Alves Batista

Maiara Sobral

**Projeto Gráfico:**

Renato Miranda