

# GUIA do ESTUDANTE



O Centro de Referência em Educação a Distância do IFTO - Cread é promotor da democratização do ensino de forma acessível e gratuita.

**Venha saber mais sobre o Cread!**

# Mensagem do reitor

Entre tantos objetivos, o Ensino a Distância surgiu com o propósito de expandir a formação cidadã para além das fronteiras presenciais e ampliar ao máximo a capacitação de pessoas de modo a desenvolver e atender necessidades pessoais, profissionais e territoriais.

Está na nossa missão, enquanto Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Tocantins (IFTO), desenvolver educação profissional e tecnológica de qualidade, promover mudanças de forma eficiente e eficaz na realidade das pessoas e suas localidades, a partir de suas aptidões e do desenvolvimento de instituições e estruturas produtivas diversas. O Ensino a Distância possibilita levar formação ampla, criativa, interdisciplinar, contínua, crítica, com flexibilização do acesso e da aprendizagem ao máximo número de pessoas.

O Centro de Referência em Educação a Distância do IFTO se instala no Tocantins como grande fomentador da democratização e do acesso de todos ao conhecimento, sem distinção, e chega de forma acessível e gratuita aos lugares mais longínquos. Buscamos, a partir do uso das novas tecnologias da informação e da comunicação, bem como por meio do competente corpo docente e de técnicos disponíveis, oferecer boas oportunidades para a efetiva emancipação e participação social nos diversos aspectos da vida em sociedade a partir do ensino-aprendizagem.

**Sejam todos bem-vindos ao Cread!**



**Antonio da Luz Júnior**  
Reitor do IFTO

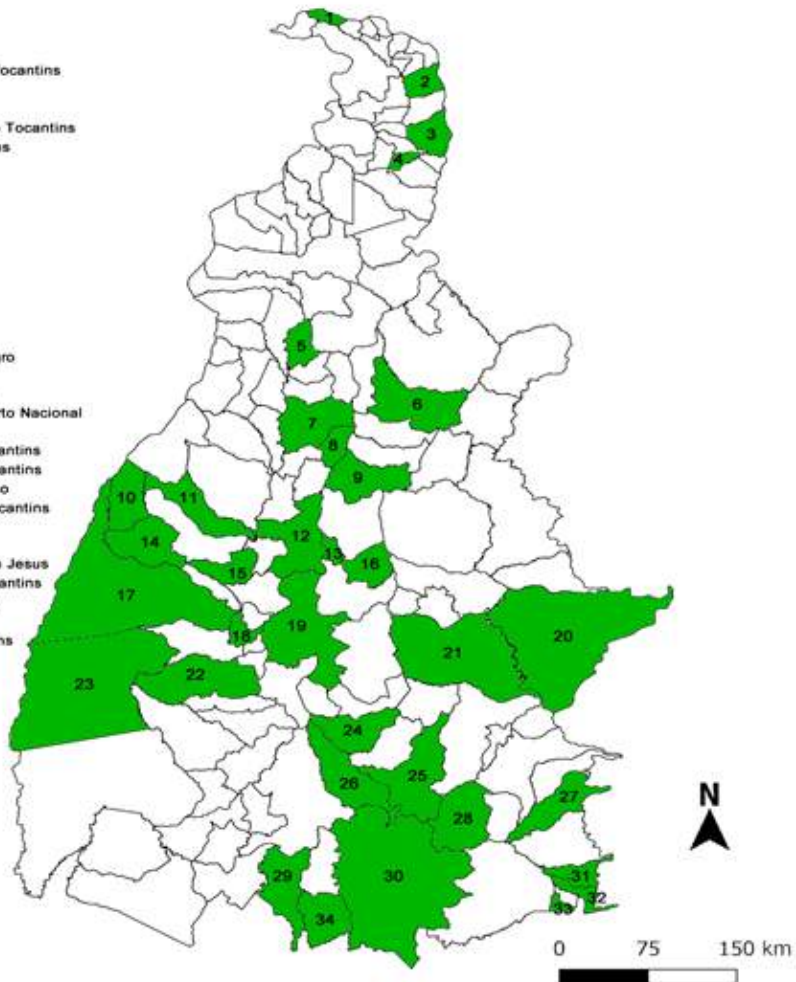
# IFTO - Cread

O Centro de Referência em Educação a Distância objetiva oferecer à comunidade cursos em todos os níveis e modalidades educacionais: Formação Inicial e Continuada – FIC, técnico, graduação e pós-graduação *lato* e *stricto sensu*, consolidando as ações e políticas educacionais de ensino inovador, extensão tecnológica e pesquisa aplicada por meio da Educação a Distância – EaD. Desta forma, ampliaremos o acesso à educação no Estado do Tocantins, através da oferta gratuita e pública de cursos na modalidade a distância, democratizando o acesso à educação técnica profissional, à graduação e à pós-graduação, qualificando profissionais para o mundo do trabalho e, por conseguinte, melhorando a qualidade de vida da população tocantinense, o que também está no escopo de objetivos do Cread.

Nessa perspectiva, o Cread assegurará a oferta de ensino a distância com qualidade e proporcionará aos estudantes qualificação profissional, aprimorando a proposta de ensino integral com ênfase no ensino técnico, além do ensino tecnológico e das licenciaturas, concomitantemente ao desenvolvimento humano e intelectual. Desse modo, busca um currículo que enalteça a proposta de formação engajada no ideal de solidariedade, ao mesmo tempo atendendo às demandas reais do mundo do trabalho, consolidando os propósitos da melhoria da qualidade de vida para a comunidade tocantinense.

# IFTO - Cread

- 1 - São Sebastião do Tocantins
- 2 - Itaguatins
- 3 - Tocantinópolis
- 4 - Santa Terezinha do Tocantins
- 5 - Colinas do Tocantins
- 6 - Itacajá
- 7 - Guaraí
- 8 - Tupirama
- 9 - Pedro Afonso
- 10 - Caseara
- 11 - Abreulândia
- 12 - Miracema
- 13 - Lajeado
- 14 - Marianópolis
- 15 - Monte Santo
- 16 - Aparecida Rio Negro
- 17 - Plum
- 18 - Nova Rosalândia
- 19 - Luzimangues - Porto Nacional
- 20 - Mateiros
- 21 - Ponte Alta do Tocantins
- 22 - Santa Rita do Tocantins
- 23 - Lagoa da Confusão
- 24 - Santa Rosa do Tocantins
- 25 - Natividade
- 26 - São Valério
- 27 - Ponte Alta do Bom Jesus
- 28 - Conceição do Tocantins
- 29 - Jaú do Tocantins
- 30 - Paranã
- 31 - Aurora do Tocantins
- 32 - Lavandeira
- 33 - Novo Alegre
- 34 - Palmeirópolis



Suporte Geográfico  
Elaborado a partir de base cartográfica do IBGE

# Equipe do Cread

Direção do Centro de Referência em Educação a Distância  
(Cread)

Diretora: **Janaína Miranda Muradás Amorim**

E-mail: [cread@ifto.edu.br](mailto:cread@ifto.edu.br)

Gerência de Ensino

Gerente: **Jonierson de Araújo da Cruz**

e-mail: [geren.cread@ifto.edu.br](mailto:geren.cread@ifto.edu.br)

Coordenação do Curso de Administração

Coordenadora: **Núbia Adriane da Silva**

E-mail: [administracao.cread@ifto.edu.br](mailto:administracao.cread@ifto.edu.br)

Coordenação do Curso de Agronegócio

Coordenador: **Luiz Norberto Lacerda Magalhães Filho**

E-mail: [agronegocio.cread@ifto.edu.br](mailto:agronegocio.cread@ifto.edu.br)

Coordenação do Curso de Informática para Internet

Coordenador: **Francirley Resendes Borges Costa**

E-mail: [informatica.cread@ifto.edu.br](mailto:informatica.cread@ifto.edu.br)

Coordenação do Curso de Meio Ambiente

Coordenador: **Giulliano Guimarães Silva**

E-mail: [meioambiente.cread@ifto.edu.br](mailto:meioambiente.cread@ifto.edu.br)

Coordenação do Curso de Serviços Públicos

Coordenador: **Prof. Leandro Maluf**

E-mail: [servicospublicos@ifto.edu.br](mailto:servicospublicos@ifto.edu.br)

Coordenação Técnico-Pedagógica

Coordenadora: **Jacqueline Pilger Effgen**

E-mail: [cotepe.cread@ifto.edu.br](mailto:cotepe.cread@ifto.edu.br)

Coordenação de Registros Escolares

Coordenadora: **Fátima Regina Domingos**

E-mail: [cores.cread@ifto.edu.br](mailto:cores.cread@ifto.edu.br)

Coordenação de Assistência Estudantil

Coordenadora: **Ionara Silva Chaves Dias**

e-mail: [cae.cread@ifto.edu.br](mailto:cae.cread@ifto.edu.br)

# Calendário acadêmico

De acordo com o Regulamento da Organização Didático-Pedagógica dos cursos de Educação Profissional Técnica de nível médio a distância do IFTO (aprovado pela Resolução n. 23/2011/CONSUP/IFTO, de 16 de dezembro de 2011, e alterado pela Resolução n. 34/2013/CONSUP/IFTO, de 20 de junho de 2013), no Ensino a Distância do IFTO serão elaborados o Calendário Escolar Geral dos Cursos a Distância do IFTO e os Calendários Escolares Específicos dos Cursos.

No Calendário Escolar Geral dos Cursos a Distância do IFTO serão previstas datas e períodos comuns a todos os cursos, respeitando-se a quantidade mínima de 100 dias letivos/400 horas para o semestre letivo, correspondente aos 200 dias letivos/800 horas previstos na LDB, artigo 24, inciso I, para cada ano letivo, excluído o tempo reservado para exames finais.

Anualmente, a partir do Calendário Escolar Geral dos Cursos a Distância do IFTO, será elaborado, pelo coordenador do curso, o Calendário Escolar Específico do Curso.

Para informações sobre o calendário acesse o site do CREAD:  
<http://portal.ifto.edu.br/cread>

# Dicas para potencializar seus estudos no ensino a distância

O estudo a distância acontece de forma mais flexível, proporcionando maior liberdade e autonomia para gerenciar horários e locais mais adequados para os estudos. Mas atenção! Estudar a distância exige comprometimento, assiduidade e responsabilidade. A seguir vamos trazer dicas que podem te ajudar a potencializar seus estudos no ensino a distância. Leia com atenção e, principalmente, coloque em prática essas dicas no seu dia a dia de estudo.

## DICA 1 SEJA ORGANIZADO

Para se organizar e não se esquecer dos conteúdos e atividades a serem estudados, anote os afazeres do dia em agendas, planilhas, aplicativos ou em uma folha de papel, e lembre-se de ter essas anotações em um local de fácil acesso para consultar sempre que for preciso.

## DICA 2 TENHA UM LOCAL APROPRIADO PARA OS ESTUDOS

O ambiente de estudo deve ser um espaço arejado, com boa iluminação, sem barulhos e ter um espaço adequado com mesa e cadeira.

## DICA 3 TIRE SUAS DÚVIDAS

Quando estiver com dúvidas, procure ajuda do professor e do professor mediador presencial. Busque os recursos que a sua instituição de ensino oferece. Acesse os fóruns de discussão, mande e-mails para o professor ou para o professor mediador, converse com os seus colegas na plataforma. O mais importante é tirar a dúvida a fim de que a aprendizagem seja alcançada.

# Dicas para potencializar seus estudos no ensino a distância

## DICA 4 EVITE DISTRAÇÕES

Quando estiver estudando, evite:

- chamadas on-line;
- mensagens instantâneas;
- notícias e vídeos; e- redes sociais.

## DICA 5 MONTE UM CRONOGRAMA DE ESTUDOS

Monte um cronograma de estudos que inclua tanto a parte acadêmica quanto às atividades diárias. Divida o tempo de estudo para cada matéria, separando um período para assistir às aulas e fazer os exercícios. Se possível, tente reservar um horário fixo para estudar, como se você tivesse uma aula marcada. Isso contribui para o condicionamento do corpo e da mente. Estude um pouco todos os dias, não deixe para estudar nas vésperas da prova.

## DICA 6 EVITE PERDER OS PRAZOS

As atividades na EaD requer do estudante o cumprimento de prazos. Deixar as atividades para depois deve ser evitado, pois acumular tarefas traz uma sensação de desconforto. Portanto, procure não deixar para a última hora a execução das atividades.

## DICA 7 TENHA MOMENTOS DE DESCANSO

Planeje momentos de descanso; recarregar as energias é muito importante. Cumpriu o cronograma de estudos do dia? Aproveite para se distrair. Por fim e não menos importante, cuide do seu sono e da sua alimentação.

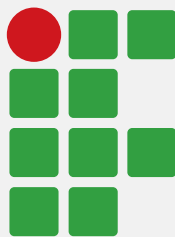


# **A Equipe do Centro de Referência de Ensino a Distância – Cread deseja as boas-vindas e bons estudos a todos! Contem conosco!**

## **Referências**

15 DICAS para melhorar seu rendimento estudando a distância. Blog Faculdade Unyleya, 11 jun. 2019. Disponível em: <https://blog.unyleya.edu.br/dicas-de-estudo/15-dicas-para-melhorar-seu-rendimento-estudando-a-distancia/>. Acesso em: 10 out. 2020

SOUZA, Nayara. Como melhorar seu rendimento estudando a distância? 20 dias incríveis! Blog Hotmart, 1 abr. 2020. Disponível em: <https://blog.hotmart.com/pt-br/como-estudar-a-distancia/>. Acesso em : 10 out. 2020



**INSTITUTO  
FEDERAL**  
Tocantins